**Den Bosch West hart-veilig**

Op initiatief van de Hartstichting loopt er een landelijk project om woongebieden hartveilig te maken. In 's-Hertogenbosch is de Stichting Hartveilig Den Bosch opgericht.

**Wat wil dat zeggen "hart-veilig"?**

Uit onderzoek is gebleken, dat voor een levensreddende actie in geval van een hartstilstand, binnen 6 minuten begonnen moet worden met reanimatie. Door hartmassage te geven wordt voldoende bloedsomloop in stand gehouden om de hersenen van zuurstof te blijven voorzien, totdat de hulpdiensten arriveren.

Echter, de kans op succes wordt vergroot, wanneer het normale hartritme van het slachtoffer snel kan worden hersteld. Daarvoor moet het hart, middels het toedienen van een schok, weer op gang worden gebracht.

Om een schok toe te kunnen dienen moet het slachtoffer worden aangesloten op een AED (Automatische Externe Defibrillator).

Het is dus letterlijk van levensbelang voor het slachtoffer van een acute hartstilstand, dat er een AED in de buurt aanwezig is en dat er burgerhulpverleners zijn. Hulp binnen de cruciale zes minuten biedt de beste overlevingskansen, terwijl de fysieke en geestelijke schade doorgaans nihil tot minimaal is.

Het doel van de Hartstichting is dan ook ervoor te zorgen dat er 6 minuten cirkels ontstaan met een straal van 500 meter, waarbinnen zich tenminste één AED bevindt.

**Wat is er tot nu toe bereikt?**

Verschillende wijken en dorpen in de gemeente Den Bosch zijn inmiddels hartveilig gemaakt, in andere wijken wordt eraan gewerkt om ook die zo snel mogelijk hartveilig te laten worden.  
Vanuit het Rode Kruis, afdeling Den Bosch, is Frank van Meel degene die wijkbewoners en instanties in Den Bosch West benadert om samen een sluitend netwerk van AED’s in de wijken te realiseren.

Dat gebeurt in nauwe samenwerking met Pieter de Lange, bestuurslid bij de Stichting Hartveilig Den Bosch, die advies en ondersteuning biedt bij het aanschaffen van een AED en / of een buitenkast en het aanmelden van de AED bij HartslagNu.

Net zo belangrijk als het beschikbaar hebben van een AED, is, dat er voldoende vrijwilligers zijn die kunnen reanimeren en weten hoe de AED toe te passen. Hoe meer gecertificeerde hulpverleners, des te beter.  
Diegenen die een cursus willen volgen, kunnen zich o.a. aanmelden bij [opleidingen.denbosch@rodekruis.nl](mailto:opleidingen.denbosch@rodekruis.nl). Kosten van de cursus worden veelal door de eigen zorgverzekeraar vergoed  
Als het certificaat is behaald, kunnen deze hulpverleners zich eveneens aan melden bij HartslagNu, waarna ze in geval van een incident in de buurt kunnen worden opgeroepen.