

## Lekker actief aan de slag? Vraag de Sportgids aan!



### Aanbod 50-plussers per wijk

'S-PORT verzamelt het sport-en beweegaanbod voor 50-plussers en geeft jaarlijks de sport-en beweegids uit. De activiteiten zijn per wijk en ook per sport gebundeld, zodat u makkelijk kunt vinden wat er bij u in de buurt te doen is, of waar uw favoriete activiteit wordt aangeboden.

### Vraag de gratis gids aan!

Op [www.s-port.nl/sportgids](http://www.s-port.nl/sportgids) vindt u de digitale versie van de gids. Ontvangt u liever een papieren versie? Dat kan! Vraag hem gewoon aan! Mail naar: [sport@s-hertogenbosch.nl](mailto:sport@s-hertogenbosch.nl) of bel naar Melissa van den Berg: (073) 615 30 95.

Hulp bij het zoeken naar een geschikte activiteit?

Wilt u sporten of meer bewegen, maar weet u niet goed wat? Neem dan contact op met Buurtsportcoach Linda Peeters. Zij helpt u graag met het vinden van een geschikte activiteit. Linda is te bereiken via: [l.peeters@s-hertogenbosch.nl](mailto:l.peeters@s-hertogenbosch.nl) of bel (073) 615 58 85.